

Guía para el uso de lenguaje incluyente

Para incorporar en tus propuestas lenguaje incluyente y no sexista te invitamos a consultar la siguiente información.

¿Qué es el lenguaje incluyente?

Es un elemento que reconoce a las mujeres y a los hombres tanto en lo hablado como en lo escrito, manifiesta la diversidad social e intenta equilibrar las desigualdades. El lenguaje incluyente contribuye a forjar una sociedad que reconozca e integre la diversidad, la igualdad y la igualdad de género¹.

¿Qué es el lenguaje sexista?

El lenguaje sexista ha ayudado a legitimar y reproducir relaciones injustas que invisibilizan a las mujeres, prevaleciendo formas de expresión colectiva que las excluyen con formas lingüísticas que subordinan lo femenino a lo masculino, generando una discriminación al utilizar el género masculino de manera neutra, por ejemplo: los jóvenes mexicanos piensan. Otra muestra es la ausencia de nombres para denominar profesiones en femenino: rector, dramaturgo².

Criterios para eliminar un lenguaje sexista.

Criterio	Expresión sexista	Lenguaje incluyente
Uso de genéricos	El hombre ha creado sistemas Los mexicanos Los enfermos	La humanidad ha creado sistemas La población mexicana Las personas enfermas
Uso de abstractos	Es responsabilidad de cada jefe de departamento El supervisor emitirá su opinión	Es responsabilidad de las jefaturas de departamento Quien supervise emitirá su opinión
Uso de artículos	Los trabajadores Los beneficiarios del programa	Las y los trabajadores Los y las beneficiarias del programa
Uso de diagonales y paréntesis	El interesado:	El/la interesado/a:
Uso de títulos académicos y ocupacionales	Estimado:	Estimado(a):
Uso de tratamientos de cortesía	El médico Teresa Peralta Las enfermeras	La médica Teresa Peralta El personal de enfermería
Androcentrismo	La señorita enfermera La señora presidenta Los altos funcionarios y sus esposas	La enfermera La presidenta Altas funcionarias y funcionarios y, sus cónyuges
Uso de la arroba	Funcionar@s Doctor@s	Funcionarias y funcionarios El personal médico
Los grupos en situación de exclusión	La mujer Los indígenas Los discapacitados Los enfermos de Sida	Las mujeres Las y los indígenas / la población indígena Las personas con discapacidad Las personas que viven con VIH/Sida
Uso de diminutivos	Las jovencitas Los viejitos	Las jóvenes Las personas adultas mayores